**10-я Летняя Школа Ицюань-2019**

**Крым. Фиолент.**

25 июля – 3 августа

Школу проводит официальный представитель Пекинской Академии Ицюань в России Криводедов Анатолий (5-й дан Кёкусинкай)

**I. Цели и задачи семинара:**

* Знакомство с методами Ицюань (для начинающих)
* Дальнейшее углублённое обучение Ицюань, по программе
* Составление индивидуальных программ.

**II. Участники семинара:**

В Школе могут принять участие все желающие, вовремя подавшие заявки

**III. Место и время проведения семинара:**

Школа будет проводиться 25 июля – 3 августа 2019 года в Крыму на базе пансионата «Форосский берег» (пос. Береговое (Санаторное), ул. Южная, 1-а)

<http://forosbereg.ru/main/5-forosskiy_bereg.html>

10-я Летняя Школа юбилейная. В связи с этим был выбран лучший вариант по сравнению со всеми предыдущими. Я неоднократно сам отдыхал и тренировался в этом месте.

10 плюсов 10-й Летней Школы.

1. Пляж (отдельный, только для проживающих в пансионате) в минутной близости от коттеджей.

2. Несколько пирсов на которых идеально практиковать утром.

3. Несколько мест в тени реликтовых деревьев где уютно практиковать днём.

4. Освещённая набережная и удобно практиковать вечером.

5. Детский городок с аниматорами для тех кто приедет на Школу с детьми.

6. Удобная и просторная парковка для машин для автомобилистов.

7. С пирсов ловится рыба.

8. Уютные и чистые номера с балконами и столиками.

9. К пансионату примыкает огромный парк (бывший пионерлагерь) в котором можно прогуливаться и тренироваться.

10. Комфортные условия по бронированию номеров (оплата только одних суток)

ПАНСИОНАТ «ФОРОССКИЙ БЕРЕГ»

расположен на Южном Берегу Крыма, вблизи Фороса и входит в состав форосского курортного района Большой Ялты. Это место отличается чистым воздухом, наполненным ароматами морского бриза, запахом и тенью реликтовых деревьев и прозрачным морем, которое здесь по праву считается одним из самых чистых на всем побережье. Пансионат "Форосский берег" рассчитан на 134 места. Всего в здравнице 67 номеров со всеми удобствами, расположенных в 14 современных комфортабельных коттеджах. На территории пансионата много деревьев, декоративных кустарников, разбиты клумбы, проложены дорожки, мостики, аллеи с фонарями.

Питание в пансионате "Форосский берег"

В стоимость проживания в пансионате «Форосский берег» включен завтрак в ресторане. За дополнительную плату вы можете заказать обед + ужин. Ресторан рассчитан на 120 посадочных мест (60 мест в зале ресторана, 60 мест – на летней площадке). Питание осуществляется по комплексному и заказному меню ресторана. Обслуживание производится официантами. Летняя площадка с видом на море идеально подходит для общения Сайонары.

Посмотреть небольшой мой обзорный фильм о пансионате можно здесь: <https://www.youtube.com/watch?v=KmINaA_4yKo>

**IV. Финансовая дисциплина:**

**1. Проживание и питание:**

2-х местный номер с завтраками стоит 4 500 р. в день (с одного человека 2 250 р.)

Стоимость 2-х разового питания /обед-ужин/ - 800,00 рублей.

Дети с 3-х до 12-ти лет - 50% скидка на дополнительном месте.

Доп. место с 12-ти лет – оплата 100%

- счета на предоплату по онлайн-бронированию, формируются в размере стоимости 1-х суток проживания и являются невозвратными суммами в случае отказа от брони.

**2. Тренировки:**

За весь срок (9 тренировочных дней) – 6 000 рублей.

Стоимость одного отдельного тренировочного дня – 1 000 рублей.

По бюджетному проживанию в палатках рядом с пансионатом уточнять по указанному ниже контактному телефону с начала февраля 2019 г.

**V. Примечания:**

1. Предоплату за проживание (минимум за одни сутки) необходимо будет внести в середине января 2019 г. Я планирую для сборов задействовать лучшие коттеджи в первой линии (№1-3). При бронировании указывайте номера коттеджей и мою фамилию (Анатолий Криводедов).

2. В случае заявки от одного человека обращайтесь к Анатолию Криводедову, он согласует с вами второго участника.

3. В пансионате есть варианты проживания трёх человек. Уточняйте у руководства пансионата (в контактах на сайте).

4. Предварительные заявки на участие в семинаре необходимо подать до 10 июня 2019 года на e-mail**: polarbudo@mail.ru**

 8-921-045-88-88 (Анатолий Криводедов)

5. Оплату тренировок необходимо произвести в первый день Школы.

6. Для занятий по прикладному разделу Ицюань необходимо иметь с собой снарядные или боксёрские перчатки и тренировочные ножи.

7. Для участников Школы может быть составлена программа самостоятельных занятий.

8. По согласованию с участниками в течение Школы возможны экскурсии (пансионат предоставляет эти услуги)

9. Аттестация участников будет 2 августа 2019 с подведением итогов на вечерней Сайонаре.

Дополнительная информация на сайте: [**www.yiquan.org.ru**](http://www.yiquan.org.ru)

**Распорядок Школы**

25 июля 2019 (день заезда)

12.00 – Время заезда

19.30 – 21.00 Вечерняя тренировка

21.00 – 22.30 «Вечерний чай»

26 июля – 2 августа 2019

06.30 – 8.00 Утренняя тренировка

8.00 – 9.00 Завтрак

9.00 – 11.00 Свободное время (море)

11.30 – 12.30 Дневная тренировка

12.30 – 14.00 Обед

14.00 – 18.00 Свободное время (отдых, море)

18.00 – 19.00 Ужин

19.30 – 21.00 Вечерняя тренировка

3 августа 2019 г. (день отъезда)

06.30 – 8.00 Утренняя тренировка

8.00 – 9.00 Завтрак

10.00 – Отъезд